



VOL.20 2018年8月

◆発行◆ 社会福祉法人 浴光会
高木 智匡
〒185-0014
国分寺市東恋ヶ窪 4-5-1
浴光保育園
◆編集◆ 藤井 美樹子

気持ち良く晴れ渡った青空と共に、暑い夏がやってきました。強い日差しやセミの声に負けないくらい、保育園のお子様達は元気いっぱいです！8月は、暑さや疲れから体調を崩しやすい時期。それに加え、ご家族とお出かけをする機会が増え、生活リズムが乱れがちです。お子様と一緒に、思いっきり楽しんだ後は、疲労をためないように規則正しい生活を意識して過ごし、暑い夏を乗り切りましょう。

プール遊びやシャワーをする際は、日よけや目隠しを設置し、直射日光や外部の視線からお子様を守る工夫をしています。少し緊張を見せていた乳児クラスのお子様も次第に慣れ、水の中で手をパチャパチャと動かして感触を楽しんだり、カップに水を入れて遊ぶ姿などが見られるようになりました。幼児クラスのお子様は、皆新しいプールに大喜び！まずはホールで元気に準備体操をして、しっかり体を動かしてから、クラスや学年ごとに入っています。皆で同じ方向に歩いてできる水流にのる「流れるプール」や「宝物拾い」など水が苦手でも一緒に楽しめる活動や自由に遊ぶ時間を通して、たっぷり水に親しんでいます。また、どのクラスも途中で、水分補給と休憩タイムを設け、熱中症の予防と、お子様の健康に留意しています。

7月の誕生会



7月の誕生会があり、8名のお友達を皆でお祝いしました。保育士の出し物は影絵。織姫様と彦星さまがどうして一年に一度しか会えなくなったのか、という七夕の由来がテーマでした。カラフルな色の星が散りばめられた天の川が登場すると、「きれい～！」と歓声があがっていました♪



交通安全教室

7月12日（木）に幼児クラスのお子様対象に保護者会主催の交通安全教室がありました。飛び入りで2歳児クラスも参加し、信号の見かた、渡りかたなどを教えてもらいました。



8月の行事予定



- 2日(木) 誕生会
- 8日(水) 乳児健診(0、1歳児)
- 31日(金) 引き渡し訓練



9月の行事予定

- 7日(金) 敬老会(幼児クラス)
- 11日(火) M.A.T.年少
- 12日(水) M.A.T.年中
乳児健診(0、1歳児)
- 13日(木) 誕生会
- 14日(金) 病院敬老会(幼児クラス)
- 19日(水) M.A.T.年長
- 26日(水) 全園児健診

【乳児クラス】

あひる・りす組は浅いプールです♪



ちゅーりっぷ組のプール! 大きいね♪



プール遊びだいすき♪

【幼児クラス】

初めての階段! 慎重に慎重に...



お水かけ合戦! 負けないぞ~♪



新しいプールは
広くて楽しいよ



お顔を洗うよ! プルプルパッ!!



お知らせ

- 8月31日(金)に引渡し訓練があります。災害時におけるお子様の引渡しについての大切な訓練です。詳細は別紙を配布いたしますのでご確認の上、ご参加、ご協力をお願いします。
- 9月7日(金)に敬老会があります。幼児クラスのお子様のおじい様、おばあ様をお招きして、歌やダンス、合奏など披露した後、お茶会で交流を深めます。ご都合がよろしければ、ご来園して頂けることを、職員一同お待ちしております。出欠等の詳細は別紙を配布いたしますので、ご確認ください。

編集後記

ここ半年ほど、毎朝、米麴で作った甘酒に豆乳、ココアパウダー、シナモンパウダー、しょうがパウダーを入れたオリジナルの豆乳甘酒を飲んでます。甘酒はアミノ酸、ビタミンB群、ミネラルが豊富で「飲む点滴」と呼ばれるほど栄養価が高く、食物繊維やオリゴ糖も含んでいるので、便秘の予防や解消、美肌・ダイエット効果、夏バテ防止にも良い! という情報を信じて、飲み続けています。皆様も、夏バテに注意し、暑い夏を元気に乗り切り、お子様と楽しい思い出をたくさん作ってくださいね!

副園長 内堀 真紀