



VOL.22 2018年10月

◆発行◆ 社会福祉法人 浴光会

高木 智匡

〒185-0014

国分寺市東恋ヶ窪 4-5-1

浴光保育園

◆編集◆ 藤井 美樹子

9月は雨が多く、室内で幼児クラスが鼓笛演奏やバルーン、お遊戯等、運動会の練習をしていると、あひる組、りす組、ちゅーりっぷ組の小さなお客様が、体を揺らしながら見学する可愛らしい姿が見られました。日中の暑さに比べ、朝晩には冷え込む秋口は、風邪をひきやすい季節でもあります。室温調節や衣服での調節を心がけましょう。また徐々に空気が乾燥してきます。インフルエンザやRSウイルスなどに備え、手洗い・うがいの習慣をつけましょう。10月は、これから向かう冬の寒さに負けない強い体を作っていけるよう、お散歩や戸外遊びを通して、たくさん体を動かす機会を設けていきます。

下旬には、幼児クラスのお子様達が心待ちにしている、学年別の遠足があります。年少さんは、窪東公園、年中さんは、井之頭自然文化園、年長さんは多摩動物公園へ遠足に行く予定です。ご家族と離れ、お友達や担任との遠出、電車に乗る等、いつもと違う環境や経験をする一日となります。お弁当の準備等、ご協力よろしくお願ひいたします。

## 10月の誕生会



10月のお誕生会があり、13名のお友達を皆でお祝いしました。保育士の出し物はパネルシアター。ハロウィーンのお話でした。“かぼちゃのお化け”の名前のクイズでは、正解の“ジャック・オー・ランタン”という正式名称を聞いて感心し、お菓子をもらう時の「トリック・オア・トリート!!」とお菓子をあげる時の「ハッピーハロウィン!」という合言葉も「聞いたことある!」「知ってる!」と興味深く見ているお子様も多く、ハロウィン文化の浸透を感じました。



## M.A.T.参観について

10月後半から11月中旬にかけて、あじさい苑にて行います。幼児クラスの学年別で、理事長によるM.A.T.(メディカル・アスレチック・トレーニング)の様子をご覧頂きます。年長さんのみ、参観後に懇談会にて、就学に向けたお話等をお伝えします。詳細はホワイトボードにてお知らせしますので、ご確認お願いします。



10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりと、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目に良い物を食べる、体を動かすなど、目を大切にしましょう。



## 10月の行事予定

- 6日(土) 運動会(雨天順延)
- 9日(火) M.A.T.年少
- 10日(水) M.A.T.年中、乳児健診(0歳児)
- 11日(木) 誕生会
- 17日(水) M.A.T.年長
- 19日(金) 年少、年中、年長遠足
- 23日(火) M.A.T.年少
- 24日(水) M.A.T.年中、歯科検診  
乳児健診(0、1歳児)
- 26日(金) 遠足予備日
- 31日(水) M.A.T.参観(年長)

## 11月の行事予定

- 7日(水) M.A.T.参観(年中)
- 8日(木) 誕生会
- 13日(火) M.A.T.参観(年少)
- 14日(水) 乳児健診(0歳児)
- 26日(月) 乳児健診(0、1歳児)



### 運動会へのご参加、ご協力、ありがとうございました！！

10月6日(土)に運動会を行いました。数日前から雨が降り続いていたので、お天気を心配していましたが、無事開催することができました。お子様の成長と共に、各クラスの競技をご覧になり、数年後の姿や、小さくて可愛らしい頃の姿など、お子様の過去と未来に思いを馳せた方も多かったのではないのでしょうか。途中から真夏のような暑さになりましたが、大きな怪我等もなく無事に終了しました。温かい声援と拍手を、ありがとうございました！！

年長さんの鼓笛演奏



ママやパパと一緒に頑張った親子競技♪



大盛り上がりの玉入れ！



かけっこも頑張りました！



息の合ったバルーン



幼児クラスのお遊戯♪



## お知らせ

- 運動会についてのアンケートへのご協力、誠にありがとうございました。結果につきましては、後日お知らせいたします。
- 肌寒くなってきたので、引き出しに長袖や肌着など、気温に合わせて調節のできる服をご用意ください。

### 編集後記

9月には久しぶりに大きな台風が上陸し、夜中に続く激しい暴風雨に自然の脅威を感じました。各地で被害が出ていますが、皆様のご家族はご無事でしょうか。一昨年、昨年の運動会は、雨天の為延期でした。今年も天気予報を日々チェックし、刻々と変わる予報に、職員一同で一喜一憂する日々でした。無事開催できて、ホッとしています。ご協力ありがとうございました。

副園長 内堀 真紀