



VOL.23 2018年11月

◆発行◆ 社会福祉法人 浴光会  
高木 智匡  
〒185-0014  
国分寺市東恋ヶ窪 4-5-1  
浴光保育園  
◆編集◆ 藤井 美樹子

晩秋の気配が深まり、最近急に朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。陽が差している日中は暖かく、太陽のありがたさを感じますね。気温が下がり、空気が乾燥してくると、風邪をひく人が増え始めます。しっかりと睡眠をとること、十分な栄養と適度な運動で免疫力を高めることを心がけ、風邪に負けない身体づくりをしていきましょう。また、厚着は気温の変化に身体が順応する力を弱めて、抵抗力の低下につながります。お子様の様子や活動量に合わせ、なるべく薄着を心がけるなど、“風邪をひかない生活習慣”を意識したいですね。

2歳児クラス、幼児クラスでは、12月のクリスマス発表会に向けて、少しずつクラスで歌や踊りを練習する姿が見られるようになりました。お子様達が、表現する楽しさや、お友達と協力して頑張る仲間意識、達成感などを味わえる機会にしていきたいと考えています。

## 11月の誕生会



11月のお誕生会があり、6名のお友達を皆でお祝いしました。保育士の出し物は、マジック。何も持っていないはずの手から、赤いスカーフが出てきた時は、「先生が隠してるんでしょ〜」「なんか見えたよ！」などとタネを探る年長さんもいました。でも、投げたはずの星型の紙が、幼児クラスの11月生まれのお子様の靴箱に瞬間移動するというマジックでは、本当にあるかどうか半信半疑ながらも、実際に星を見つけると、「あった〜!!」と大喜びする姿が見られました。大人びた話し方をようになってきた年長さんにも、まだまだ可愛らしい一面があるのだなあ、と微笑ましく感じました。



## クリスマス発表会について

12月8日(土)9時半から、12時頃までクリスマス発表会を行います。ちゅーりっぷ組、幼児クラスのお子様とその保護者の皆様を対象です。詳細は、別紙でお知らせしますので、ご確認をお願いします。



## 七五三とは

地域によって違いはありますが、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳に子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られているそうです。いつの時代も、子どもの幸せを願う心は変わらないものですね。



## 11月の行事予定

- 7日(水) M.A.T.参観(年中)
- 8日(木) 誕生会
- 13日(火) M.A.T.参観(年少)
- 14日(水) 乳児健診(0歳児)
- 26日(月) 乳児健診(0、1歳児)



## 12月の行事予定

- 8日(土) クリスマス発表会
  - 11日(火) M.A.T.年少
  - 12日(水) M.A.T.年中、乳児健診(0歳児)
  - 14日(金) 施設訪問(幼児クラス)
  - 19日(水) M.A.T.年長
  - 25日(火) 誕生会、クリスマスバイキング
  - 26日(水) 乳児健診(0、1歳児)
  - 28日(金) 年内保育最終日
- ※12月29日(土)から1月3日(木)までは  
年末年始休園期間となっております。



### 鰯の解体



11月5日(月)にホールにて、魚屋さんをお呼びして、鰯の解体を行っていただきました。箱から鰯が出てくると、「大きい!」「魚だ!」と大歓声。いざ、包丁が身に入ると、「かわいそう…」「血が出てきた」「怖い」という声もあがりました。その後は「鰯は一日でどのくらい泳ぎますか?」「なんで魚に髪の毛はないんですか?」「魚の脳みそはどうなっていますか?」など、疑問に思った点を魚屋さんに質問し、実際に目で見て、答えを聞いて、納得したり、感心する姿が見られました。一匹の魚が切り分けられていく様子を実際に見ることで、“命をいただく”という感謝の気持ちがお子様の心の中に育ってほしいと考えています。切り分けられた鰯は、鰯大根に調理してもらい、給食の時においしくいただきました。

今年の鰯は5.5kg!立派でした♪



部位の説明もありました!



観察タイム。発見もたくさん!



じゃーん!大きな中骨です



## お願い

降園時に、ホールや園周辺で走り回るお子様が多く、衝突・転倒等による怪我を防ぐために、職員から声をかけさせていただいています。また、近隣の方から、降園時の騒音に配慮するようご意見をいただいております。お迎え後はお子様から目を離さず、なるべく速やかに降園してください。ご協力よろしくお願いいたします。

## 編集後記

暑い夏が過ぎ、やっと秋を迎えてホッとしたのもつかの間、二十四節気では、“冬の始まり”といわれる「立冬」を迎えました。各地で紅葉が見ごろとなり、まさに秋本番という感じですが、暦の上ではもう冬なんですね。中国に「立冬補冬、補嘴空」という古いことわざがあります。「立冬には今が旬の食材を温かくして食べて、栄養を摂り、体調を整える」という意味があるようです。日本でも、“旬の食べ物を食べると体に良い”といわれていますね。これからの季節は、旬の野菜たっぷりのお鍋を食べて、寒い季節を乗り切りたいですね!

副園長 内堀 真紀