



VOL.29 2019年5月

◆発行◆ 社会福祉法人 浴光会
高木 智匡
〒185-0014
国分寺市東恋ヶ窪 4-5-1
浴光保育園
◆編集◆ 藤井 美樹子

新年度がスタートしてあっという間に1ヶ月が経過しました。10連休という長いお休み中、保護者の皆様はゆっくり…という訳にもいかず、お疲れの事とお察しします。連休明けの保育園は、友だちとの再会を喜び、お休み中の楽しい経験を語り合う笑顔や、久しぶりの登園での涙など、お子様たちの様々な表情が見られます。“5月病”という言葉があるように、ゴールデンウィーク明け以降、大人も子どもも新しい環境に適応するために心身ともに頑張ってきた1ヶ月間の疲れが出る時期です。笑顔で登園していたのに急に保育園に行きたがらなくなった、登園時に泣いてしまう、などお子様の変化に不安を感じているご家族もいらっしゃるかと思いますが、日中は担任が気持ちを受け止め、園生活のリズムを取り戻せるようにじっくりと関わっていますのでご安心ください。お迎えの際には、「頑張ったね！」と笑顔でたくさん抱きしめてあげてくださいね。今月は、園生活のリズムを取り戻すこと、散歩や戸外で身体を動かし、遊びを通して友だちや担任との信頼関係をさらに深めることを目標として、各年齢や発達に応じた活動を取り入れていきます。連絡帳やホワイトボードへの掲示と共に、直接保護者の皆様とお会いできた時に、お子様の日中の様子をお伝えしますが、ご不安な点があればいつでもお声かけください。災害が多かったと言われる“平成”が終わり、新しく迎えた“令和”が、お子様や保護者の皆様にとって、幸せな時代になりますように…！！

4月の誕生会



今年度初めてのお誕生会があり、4月生まれのお友達を皆でお祝いしました。保育士の出し物は、新しい職員の紹介。写真入りで名前や好きな食べ物を紹介し、けん玉や切り紙など、得意な事を実際に披露してもらいました。お子様からは「がんばれ〜!」「すごい！上手!!」など応援や感嘆の声が上がり、新しい職員への親近感も芽生えたようです。



親子遠足について

幼児クラスでは、5月24日（金）に親子遠足を行い、昭和記念公園で体操やゲーム等でお友達や保護者の皆様と楽しいひと時を過ごしました。お弁当の用意やお仕事の調整など、ご協力ありがとうございました！



散歩について

当園では、散歩は“四季の自然にふれあい、園庭では味わえない刺激を受けて、お子様達が成長発達をする大事な機会”と考えています。行先や、目的地まで向かう手段は“バギーに乗る”“お友達や保育士と手をつないで歩く”と年齢により異なりますが、お天気の良い日は、近隣の公園に出かます。先日の事故により、園外での活動に不安をお持ちになるご家族も多いかと思いますが、園としては、全職員で、お散歩時のマニュアルの確認を行い、危機意識を高めるための話し合いを実施しました。今後も、大切な命を守るために、日々、気を引き締めて保育をしていきます。



お外だいすき!

お天気の良い日が続いています。元気に走り回ったり、虫探しを楽しんだり、思い思いに戸外での遊びを楽しんでいます。これからの時期、たくさん体を動かして遊べるような活動を取り入れていきます。



5月の行事予定

- 8日(水) M.A.T.年長、乳児健診
- 9日(木) 誕生会
- 14日(火) M.A.T.年少
- 15日(水) M.A.T.年中
- 16日(木) ふれあい会(そら組・ほし組)
- 22日(水) 乳児健診、歯科検診
M.A.T.年長
- 24日(金) 親子遠足(幼児クラス)
- 27日(月) ほし組参観・にし組参観懇談
- 28日(火) M.A.T.年少
- 29日(水) M.A.T.年中
- 30日(木) にし組参観・そら組参観懇談

※今年度は、幼児クラスの懇談会は 17:00 から行います。ご参加お待ちしております。

6月の行事予定

- 1日(土) りす組参観懇談
- 4日(火) ちゅーりっぷ組参観
- 5日(水) M.A.T.年長
- 6日(木) ほし組参観懇談・そら組参観
- 7日(火) ちゅーりっぷ組参観懇談
- 8日(土) あひる組参観懇談
- 11日(火) M.A.T.年少
- 12日(水) M.A.T.年中、乳児健診
- 13日(木) 誕生会
- 19日(水) M.A.T.年長
- 21日(木) ふれあい会(にし組・そら組)
- 25日(火) M.A.T.年少
- 26日(火) M.A.T.年中、乳児健診



お知らせ

- ・気温に応じて衣服の調整をします。ロッカーには半袖や肌着等をご用意ください。
- ・暑い日には、水遊びを楽しみ、入室時にシャワーを浴びて清潔を保ちます。シャワー時に使用するタオルのサイズやお持ちになる日等の詳細は、後日お知らせします。
- ・今月末～来月初めには、各クラスにて参観、懇談、個人面談があります。当日の予定、出欠確認は各クラスのホワイトボードでお知らせしますので、ご都合が良い日に記名してください。

編集後記

先日、滋賀県の津市で痛ましい事故がありました。連休明け、普段通りの生活が始まった矢先の出来事で、亡くなったお子様やそのご家族、怪我をしたお子様や保育士の事を思うと、胸が張り裂けそうな悲しみに襲われます。幸い、当園にはいつもと変わらず、お子様達の賑やかな声や明るい笑顔に溢れていますが、この日常を当たり前と思わず、大切なお子様の命を最優先に考えて保育してまいります。2度とこのような事故が起こらない事を、切に願います。

副園長 内堀 真紀



今月のテーマ「現在のクラスの様子」

まだまだ先だと思っていたゴールデンウィークがあっという間に過ぎ、5月も終わりに近づいてきました。お休み明け、各クラスのお子様の保育園での姿をお伝えします。

あひる組

園生活に慣れ、保育士と顔を見合わせて、にっこりと微笑んだり、声をあげて遊ぶなど、信頼関係の深まりを感じます。食事の際には保育士に抱っこされて食べていた子も、丁寧な言葉がけやゆったりとした環境を整えることで、椅子に座ってお食事ができるようになりました。「早く食べたいよ」「おいしい」と言っているような仕草も見られ、食事量も増えていきます。たくさん食べて、すくすく育てて欲しいですね！反面、初めての集団生活の疲れが出て、体調を崩してお休みするお子様も多く見られました。今後も、保育室内やおもちゃなどこまめに消毒し、職員も手洗いを丁寧に行うなど感染を広げないように気を付けていきます。今月から2名のお友達が増えました。保育園の生活に慣れて、笑顔がたくさん見られるように丁寧に関わっていきます。



りす組

進級後1ヶ月が経ち、りす組での生活にも慣れてきました。園庭では縄をつなげて電車ごっこや砂場でお料理、室内ではブロックやおままごとなどを楽しんでいます。お友達との関わりが増え、真似をして遊んだり、手をつないで歩く微笑ましい姿も見られるようになりました。また、保育士がお手伝いしながらではありますが、衣類の着脱、食事エプロンやタオルの片付けなどにも取り組んでいます。“自分で！”という気持ちが強まる一方、“お手伝いしないで！でも、うまくできない”“本当は自分でできるけど、今はやりたくない”と涙する姿も…。葛藤することも、心の成長にとって大切な経験です。その時々で変わるお子様の「自分でやりたい気持ち」や「時には甘えたい気持ち」を大切にして、一人ひとりの思いに寄り添って関わっています。

ちゅーりっぷ組

1ヶ月が過ぎ、遊びの様子が変わってきました。室内では、お人形をおんぶや抱っこをしてお世話をしたり、おままごとコーナーで料理をして、保育士に振る舞ったり…とやり取り遊びを楽しんでいます。パタパタ（ダンボール製の手作りおもちゃ）を1つの空間として組み立て、家やお風呂に見立てたり、車掌さんになってお客さんを乗せるなど、お友達と同じイメージを持って楽しむ姿も見られます。戸外では、ボール遊び、ブランコや滑り台、ジャングルジムなど体を動かしたり、水道からバケツに水を入れて、シャベルで違う入れ物移し替えるなど、水遊びを楽しんでいます。“水道の蛇口をひねって水を出す”という大人にとっては簡単な動作も、生活や遊びの中で手首や手の動かし方を習得した成長の証。日々成長するお子様の姿を見逃さず、保護者の皆様と共有したいと考えています。



にし組

お当番活動に意欲的に取り組んでいます。特に給食当番は、いつ自分の番になるかと表をめくり、指折り数えるなど、大人気です。年少さんは、ちょっぴり大きなエプロンや帽子を身に着けた可愛い姿で、一生懸命お盆を運び、得意げな表情をしています。年中さん、年長さんも「僕が、私がしっかりしなきゃ！」と責任感を持って年少さんにやり方を教えています。その中でも年長さんはやる事がたくさん！手袋をつけてフルーツを配ったり、並んでいる列が空いたら次のグループを呼んだり、皆がきちんと待っているかチェックしたり、お盆をクラスの数分持っていけるように、グループのお友達に枚数を振り分けて渡したり…積極的にお手伝いしてくれています。必要な時は双方の気持ちを代弁しながら、共に過ごし、関わりを深める中で育ち合う子ども達の姿を見守っています。



ほし組

年少さんが生活リズムに慣れてきたこともあり、子ども同士の関わりが日々増え、一緒に遊ぶ姿も多く見られます。特に多く関わりが見られるのが給食の時間で、給食当番では各グループ息の合った挨拶をしたり、食事中は好きなキャラクターやお出かけした話で盛り上がっています。最近、子どもの日にちなんだテーマの「こどもの日はおおさわぎ！」という紙芝居がお気に入りです。お話の中に登場する“パタパタさん”という名前のちょっぴりおっちょこちょいな鳥のおばさんが大人気！早口でしゃべる鳥なので、何と言っているのか真剣に聞き取ろうとしたり、口調をみんなで真似して大笑い。ほぼ毎日、読みたいとリクエストがあります。異年齢で過ごすクラスの中で、皆で共通した楽しみがたくさん増えるよう、一人ひとりのつぶやきを大切に、共有しています。



ぞら組

どの年齢のお子様も、変わらず元気いっぱい、笑顔で過ごしています。年少さんは、「今日はお当番？」と保育士に毎日確認するなど、給食の当番活動をとっても楽しみにしているようです。日々、年少さんと年中、年長さんの仲が深まり、一緒に遊ぶ姿が増えてきました。しかし、楽しさのあまり、盛り上がり過ぎて、声が大きくなってしまふ事も…。 “友達と関わる楽しさ”を味わう機会や経験を大切にしながら、その場に相應しい声の大きさ、行動はどんなものか等、皆で話し合っています。4月の後半は体調不良による欠席が多かったので、その日の天候や気温に合わせて衣服を調節したり、いっぱい遊んだ日はしっかり寝て休息を取る、などに配慮すると共に、お子様自身“自分の体と健康”を意識できるよう、声かけしています。



クラスからのお願い

- ・紛失を防ぐために、持ち物には、必ず記名をしてください。
- ・各クラスの掲示板（ホワイトボード）には、園からのお知らせが貼ってあります。毎日ご確認ください。
- ・2歳児、幼児クラスの連絡表（お迎えの時間、人等を記入するもの）への記入を忘れずに行ってください。記入がない時は、確認のお電話をさせていただく場合があります。
- ・保育参観・懇談会でお子様達の成長を共有しましょう！ご参加をお待ちしています。



ご協力をお願いいたします